

Столовая

Школьники 12-18 лет

**МЕНЮ****08.09.2024 воскресенье**

Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>507</b>	<b>15,84</b>	<b>17,60</b>	<b>71,27</b>	<b>0,08</b>	<b>560</b>
	Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>		<b>286</b>	<b>8,14</b>	<b>9,78</b>	<b>42,38</b>		<b>230</b>
	Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
	Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
<b>Обед</b>		<b>933</b>	<b>43,43</b>	<b>21,56</b>	<b>141,76</b>		<b>950</b>
	Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
	Капуста тушеная	172	4,14	5,34	26,80		200
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
<b>Полдник</b>		<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	<b>200</b>
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>		<b>588</b>	<b>16,55</b>	<b>21,90</b>	<b>79,37</b>	<b>0,08</b>	<b>550</b>
	Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Итого за день:</b>		<b>2 408</b>	<b>84,76</b>	<b>70,84</b>	<b>357,38</b>	<b>4,16</b>	

Составитель

мед.сестра

(должность)

Сиволобова Н. А.

(подпись)

(ФИО)